



Утро начинается не с кофе



им. Семашко

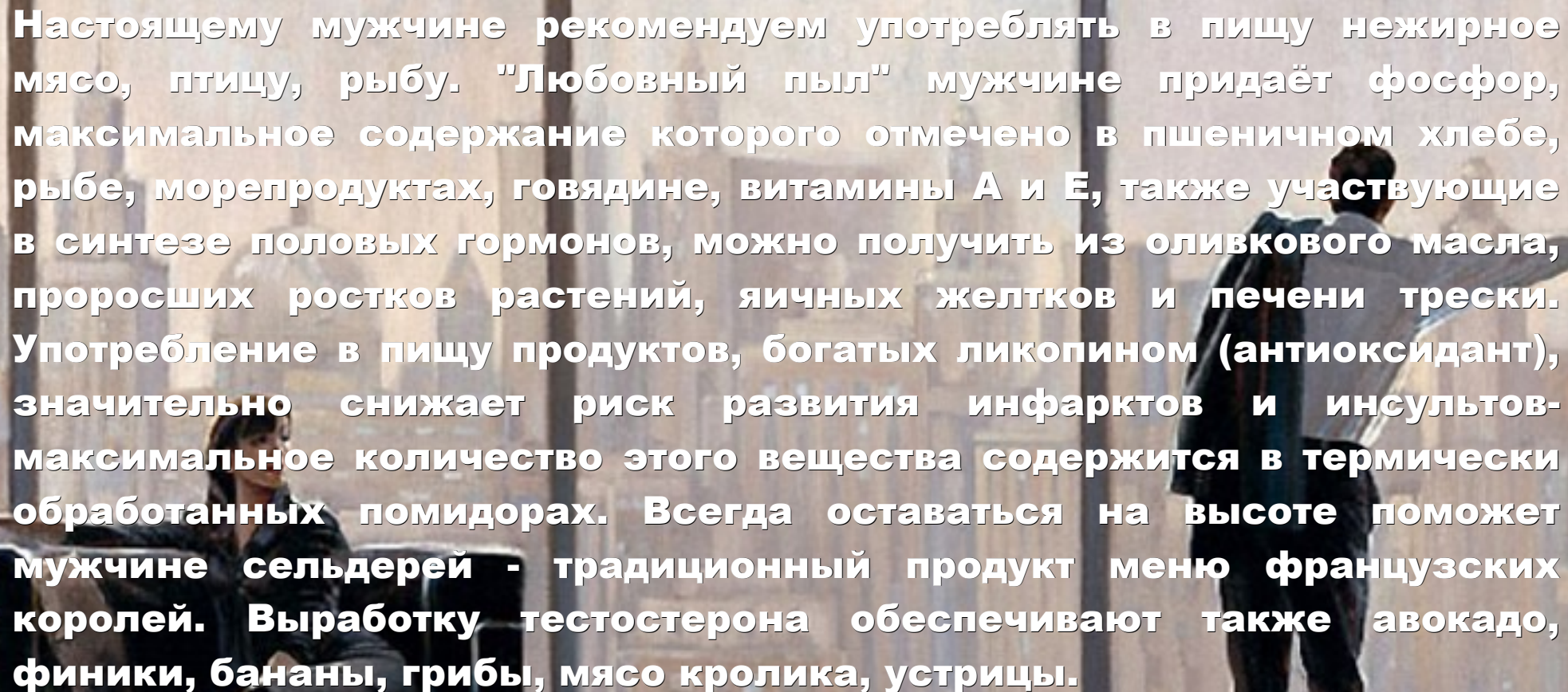
ПОЛИКЛИНИКА №2



Достоинство мужчины равно ширине улыбки женщины после секса, а не тому, что вы там себе линейкой намерили...



Аtkritka.com

A man in a dark suit and white shirt stands with his back to the camera, looking out a large window at a city skyline. In the foreground, a woman with dark hair is sitting on a dark chair, looking towards the man. The scene is set in a modern office or lounge area with large windows.

Настоящему мужчине рекомендуем употреблять в пищу нежирное мясо, птицу, рыбу. "Любовный пыл" мужчине придаёт фосфор, максимальное содержание которого отмечено в пшеничном хлебе, рыбе, морепродуктах, говядине, витамины А и Е, также участвующие в синтезе половых гормонов, можно получить из оливкового масла, проросших ростков растений, яичных желтков и печени трески. Употребление в пищу продуктов, богатых ликопином (антиоксидант), значительно снижает риск развития инфарктов и инсультов-максимальное количество этого вещества содержится в термически обработанных помидорах. Всегда оставаться на высоте поможет мужчине сельдерей - традиционный продукт меню французских королей. Выработку тестостерона обеспечивают также авокадо, финики, бананы, грибы, мясо кролика, устрицы.

**Консультации уролога-андролога в поликлинике №2
им.Семашко. Эффективное лечение мочеполовой системы.**